

# Down in Afrika

De magie van de Ecole de Vie

Ouders,  
zie laatste  
pagina!



[zuidactie.be](http://zuidactie.be)

fracarita  
BELGIUM



Broeders van Liefde  
GEÏNSPIREERD VERBONDEN

Dit boekje is van:

.....

uit klas .....

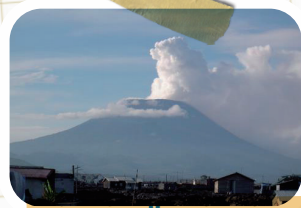


# Jambo!


Mijn naam is **Hope**. Ik ben acht jaar en woon in de stad Goma, in de Democratische Republiek Congo. Kijk maar even op het kaartje hiernaast...



Goma, maart 2023







vulkaan

Dicht bij ons ligt de gevaarlijke **vulkaan** Nyiragongo.  Soms rommelt hij of stijgt er rook op uit de krater. Twee jaar geleden barstte de vulkaan nog uit. Dit was best eng. Gelukkig kwam de lavastroom niet tot bij ons huis. Maar we houden hem goed in de gaten hoor, die vulkaan!




Wie ook dicht bij de vulkaan wonen zijn de **berggorilla's**.  Ik heb ze nog nooit gezien, maar ze zijn blijkbaar heel beroemd. Mensen van over de hele wereld komen ze bekijken. Ze zijn super zeldzaam, maar hier bij ons vind je ze nog. Cool he!

Wat minder cool is, zijn de soldaten die in onze streek vechten . Ze maken ruzie om de mijnen waar ze **coltan** uit de grond halen. Dit metaal wordt over de hele wereld gebruikt in smartphones.  De kans is dus groot dat jij belt of gamet met iets wat uit onze grond komt. Gek he?

Maar waar ik jullie vooral wil over vertellen is mijn geweldige vriendin **Colette**.  Ze is mijn buurmeisje. Na school spelen we met elkaar. Colette kan al heel wat dingen die ik nog niet kan, zoals olieballen bakken  en breien. Dit leerde ze op haar school. Leuk he? Rekenen en schrijven is voor haar wel aartsmoelijk. Ze heeft namelijk het **syndroom van Down**, waardoor leren veel trager gaat.



Colette

Jammer genoeg zijn er heel wat mensen die met haar lachen. Ze vinden dat haar gezicht er vreemd uit ziet. "**Idioot**" noemen ze haar. Dit doet pijn , want Colette is echt heel lief. Iedereen is anders. Niet beter of slechter, gewoon anders. Dat zeg ik de mensen dan die haar gemene dingen toeroepen.

Colette gaat naar een bijzondere school, de "**Ecole De Vie**". Daar heeft ze al ontzettend veel geleerd. Er is een film  waar je meer te weten komt over Colette en haar klasgenoten. Kijk maar eens!\*

# Hope

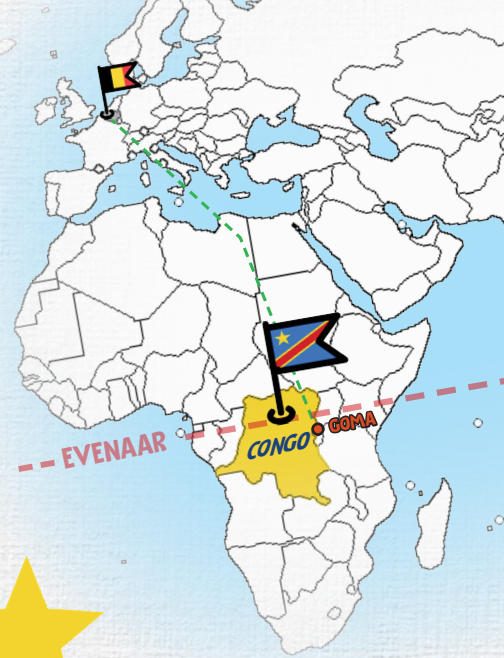
Groetjes uit Congo!





# Karibu\*, dit is Congo

\*welkom in het Swahili



## #!? TAAL?

De meest gesproken talen zijn Frans, Kikongo, Lingala, Swahili en Tshiluba.

## 📍 HOOFDSTAD?

Kinshasa

## 👥 INWONERS?

97 miljoen  
= 8 x België

## ✈️ WAAR?

In het hart van Afrika, pal op de evenaar.  
= 77 x België

## 🎵 MUZIEK?

De Congolese **Rumba** is wereldwijd!

## 🌿 MILIEU?

De regenwouden in Congo halen massaal veel (van onze) CO<sup>2</sup> uit de lucht.

## 🏛️ GESCHIEDENIS?

Congo bestond vroeger uit meerdere Afrikaanse koninkrijken. In 1885 beschouwde de Belgische koning Leopold II het gebied als zijn eigendom. Daarna werd het een Belgische kolonie. In 1960, na 75 jaar, kregen de Congolezen eindelijk hun vrijheid terug.

## 🕒 TOEKOMST?

Congolese jongeren zijn vindingrijk en werken super hard aan een betere toekomst.

## 🎒 SCHOOL?

3 op 4 kinderen met een verstandelijke beperking gaat niet naar school.

## 💧 WATER?

Minder dan de helft van de kinderen heeft toegang tot zuiver drinkwater.

## Chukudu

In de stad Goma wordt zowat alles met de *chukudu* vervoerd: van lange houten planken tot zware zakken bonen. Een goedkoop en milieuvriendelijk vervoermiddel, maar je hebt wel forse spieren nodig om deze houten reuzestap te laten bollen!



## AAN JOU!

Maak thuis of op school je eigen *chukudu* en organiseer een *chukudu* marathon, hindernissenparcours of pimpwedstrijd voor de Zuidactie!



# Doolhof

Wie vindt de juiste weg naar de Ecole de Vie: de **motorfiets**, de **chukudu** of de **driewieler**?

Goma



## Wat is het syndroom van Down?

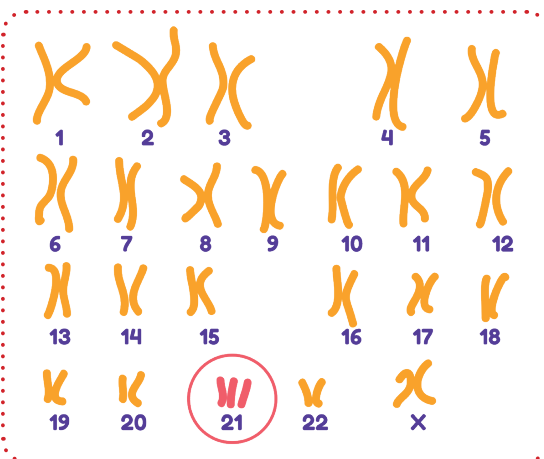
Het downsyndroom is iets waar je mee **geboren** wordt. Het zorgt ervoor dat je **wat anders bent** dan kinderen zonder down.

### Maar hoe zit dit dan precies?

Wij bestaan uit een heleboel cellen. In die cellen zitten 23 **chromosomenparen**. Daar staat op "gedrukt" wie je bent. Net als een paspoort. Of je bijvoorbeeld een jongen of een meisje bent, welke kleur je haar en je ogen hebben, wat je huidskleur is, enz.

Bij kinderen met down is er echter een paar waar niet 2, maar **3 chromosomen** in zitten. Een geheime **extra bladzijde** in het paspoort dus.

Dit zorgt voor een aantal bijzondere kenmerken bij kinderen met het downsyndroom: hun gezicht ziet er bijvoorbeeld wat anders uit, het kost hen meer tijd om te leren en ze hebben vaak meer gezondheidsproblemen. Toch kunnen ze heel veel in hun eentje en hebben ze net als iedereen hun eigen talenten.



**Wist je dat...**  
het downsyndroom is vernoemd naar de arts John Langdon Down. Het heeft dus niets te maken met een dipje...



# Waar of niet



AAN JOU!

Omkring het vinkje (waar) of het kruisje (niet waar).

Mensen met down...

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	... zijn altijd blij.
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	... kunnen <b>nooit</b> gaan werken.
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... worden bij ons gemiddeld <b>60</b> jaar.
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... hebben dit syndroom <b>voor de rest van hun leven</b> .
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... hebben meestal kortere <b>benen</b> .
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... hebben vaak <b>hartproblemen</b> .



De kans dat iemand geboren wordt met het downsyndroom is in Afrika even groot als in de rest van de wereld.

Maar kinderen met down die in Afrika opgroeien hebben het toch vaak extra moeilijk:



## Vloek

In Afrika denken heel wat mensen dat een kindje met het downsyndroom een straf is voor de mama en papa omdat ze iets fout hebben gedaan. Uit schaamte houden de ouders het kindje **thuis**. Hierdoor kunnen ze niet met andere kinderen spelen of vrienden maken.



## Gezondheid

Heel wat kinderen met down hebben een probleem aan hun hart. Bij ons kan dit verholpen worden met een operatie. In Afrika hebben ouders vaak het geld niet om zo'n **levensreddende operatie** te betalen.



## School!

Kinderen met down hebben meer tijd nodig om iets te leren. Bij ons krijgen ze extra hulp in een gewone klas of gaan ze naar een speciale school. In Afrika bestaat dit niet en blijven de meesten **thuis**.

## Wist je dat...

- ... in Afrika de meeste kinderen met het downsyndroom sterven voor hun tweede verjaardag.
- ... in de Swahili taal er geen woord bestaat voor downsyndroom.





# De magie van de Ecole de Vie

“In Afrika bestaan geen scholen voor kinderen met down.” Wacht even! Niet helemaal juist... In de Congolese stad Goma is er immers een schooltje waar kinderen met het downsyndroom wel terecht kunnen. De school heet “Ecole de Vie”. Da’s Frans voor “School van het Leven”.

In deze school van de Broeders van Liefde bereiden kinderen met het downsyndroom zich voor om later in hun leven alles **zelf te kunnen doen**: zich wassen, aankleden, tanden poetsen, ...

Maar da’s niet alles: ze leren ook om allerlei taakjes op te knappen in huis die ze graag doen. Bijvoorbeeld: koken, poetsen, strijken, water halen, of boodschappen doen... Zo worden ze de **superhelpers** van hun ouders, broers en zussen. Bovendien tonen ze de buitenwereld dat mensen met het downsyndroom ook kunnen werken en dit super goed en graag doen.

**Kinderen die eerst als een vloek voor het gezin werden gezien, worden in deze school “omgetoverd” tot kleine superhelden. Hoe vet is dat?**



## Ook een superhelper?

Colette heeft al ontzettend veel bijgeleerd in de Ecole de Vie. Hieronder vind je enkele activiteiten die zij al helemaal zelf kan.

Plaats een vinkje bij “ik” als je die taak ook al eens **helemaal alleen** tot een goed einde hebt gebracht!





## Mijn klas: niet normaal?!

AAN JOU!



Schrijf 3 eigenschappen op die jou anders maken dan je klasgenoten. Misschien heb je een buitengewone hobby, kan je een trucje met je oor dat niemand anders kan, spreek je een bijzondere taal of heb je de langste tong van het westelijk halfrond? Schrijf maar op:

1. ....
2. ....
3. ....

Overloop nu samen met jullie juf of meester alle unieke eigenschappen van jullie klasgenoten. Check of niemand anders die ook heeft opgeschreven. Alleen die komen op het bord. Bekijk nu het bord. Die klas van jou: niet normaal, toch?

## Als sardientjes in een... bus

De meeste leerlingen van de Ecole de Vie wonen ver van de school. Zij worden met een busje naar school gebracht. Er is plaats voor 15 kinderen, maar er moeten minstens dubbel zo veel kinderen mee... Een uur op elkaar gepakt, op elkaars schoot, puffend in de tropische warmte: écht niet fijn!

AAN JOU!

Ga de uitdaging aan: prop je met heel de klas in een klein minibusje!



## Fracarit... watte?!

- Jouw school is een school van de **Broeders van Liefde**. Die hebben niet alleen scholen en centra in België, maar ook in heel wat andere landen in de wereld.
- De Broeders van Liefde hebben een organisatie in België die samenwerkt met scholen en partners in **Afrika** en die hen ook steunt. Die vereniging heet **Fracarita Belgium**.
- Want alle kinderen verdienen dezelfde kansen, of je nu in België woont of in het verre Afrika!

Meer info: [www.fracarita-belgium.org](http://www.fracarita-belgium.org)

**fracarita**  
BELGIUM

## ZUIDACTIE

Tijdens de Zuidactie zamelen jullie op school geld in. Met dit geld zal Fracarita Belgium de **Ecole de Vie** in Congo **steunen**. Want de school heeft heel wat noden. Zo is er bijvoorbeeld geen stromend water en is de schoolbus véél te klein voor alle leerlingen.



## Beste ouder(s),

De volgende weken zal ..... tijdens de **Zuidactie** kennis maken met de **Ecole de Vie** in Congo, een schooltje waar kinderen met het **downsyndroom** aangepast onderwijs krijgen.

Kinderen met down en hun ouders hebben het in Congo **extra hard** te verduren. In de campagnefilm getuigt mama Alima hoe de schaamte over haar zoon haar tot heel diepe wanhoop dreef.

In de traditionele Congolese maatschappij zien velen een kind met het downsyndroom als een bovennatuurlijke **straf voor de ouders**, omdat ze iets fout hebben gedaan in het verleden. Ouders torsen hierdoor een zwaar en levenslang gevoel van schuld en schaamte met zich mee.

Omwille van die schaamte groeien kinderen met down thuis op, helemaal **verborgen** voor de buitenwereld. Ze gaan niet naar school. Dit heeft grote gevolgen voor hun verstandelijke, sociale en motorische ontwikkeling.

Een team super gedreven leerkrachten van de Ecole de Vie, een school van de Congolese Broeders van Liefde, brengt daar verandering in. Ze overtuigen ouders om hun kind toch naar school te brengen. Daar wordt keihard gewerkt om hen **maximale zelfstandigheid** bij te brengen. Daarnaast leren ze ook om allerlei huishoudelijke taken uit te voeren afhankelijk van hun eigen talenten en interesses. Zo tonen ze hun ouders en de buitenwereld dat als kinderen met down de kans krijgen om zich te ontplooiën, ze tot ongelooflijk veel in staat zijn.

*Kinderen die eerst als een vloek werden beschouwd, worden omgetoverd tot kleine superhelden: de magie van de Ecole de Vie!*



..... zal met de klas aan de volgende activiteiten deelnemen i.v.m. de Zuidactie:

.....

.....

.....

.....

### WIL JE DE ZUIDACTIE STEUNEN ALS OUDER?

Doe een bijdrage via Fracarita Belgium (zie p. 7). Je ontvangt een fiscaal attest voor giften vanaf 40 euro. Recupereer zo 45% van je gift.



Meer info: [www.zuidactie2023.org](http://www.zuidactie2023.org) of bij de lokale promotor op school: .....

